



# Programme de formation

## MAC SST





<b>Nom du stagiaire :</b>	Voir convocation
<b>Nom de l'entreprise :</b>	C.GUEGUEN-FORMATION
<b>Période de formation :</b>	Voir convocation
<b>Durée de la formation :</b>	7 heures 1 jour
<b>Tarif :</b>	<a href="https://catalogue.cgueguen-formation.fr/formation/formation-mac-sauveteur-secouriste-au-travail-inter-par-stagiaire">https://catalogue.cgueguen-formation.fr/formation/formation-mac-sauveteur-secouriste-au-travail-inter-par-stagiaire</a>
<b>Horaire :</b>	09h00 à 12h30 13h30 à 17h00
<b>Nombre de participants</b>	<b>Stagiaires :</b> 4 à 10 personnes
<b>Modalités et délais d'accès :</b>	L'inscription est réputée acquise lorsque la convention a bien été signée. Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours+
<b>Public visé :</b>	Tout public titulaire d'un certificat SST
<b>Nom du formateur :</b>	GUEGUEN Claude
<b>Qualification du formateur :</b>	Les formateurs sont des professionnels du secours (pompiers, ou secouristes de la sécurité civile) avec expérience en entreprise dans le domaine de la prévention. Certifiés par l'INRS et à jour de formation continue.
<b>Lieu de formation :</b>	En inter entreprise
<b>Niveau de connaissances préalables requis :</b>	Aucun
<b>Objectifs de la formation :</b>	Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
<b>Modalité :</b>	Présentiel
A l'issue de cette formation l'apprenant sera capable de :	L'apprenant sera capable d'adopter une posture d'acteur de prévention dans son entreprise et sera capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours
<b>Modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes :</b>	Le Dispositif est nécessairement exécuté sous le contrôle permanent d'un encadrant, afin de permettre à chaque Bénéficiaire d'acquérir sous les 7 heures formation sur 1 jour les notions de la formation.  La formation a lieu dans un local ou en entreprise respectant les conditions pour un accueil en bonne et due forme.



	<p>Toutefois, un encadrement à distance est à la disposition du Bénéficiaire tant sur le plan technique que pédagogique.</p>
<b>Contact accompagnant pédagogique :</b>	<p><u>Coordonnées de contact :</u></p> <p>Mail : c.gueguenformation@gmail.com</p> <p>Tel : 02 96 46 38 96</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p><u>Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
<b>Contact support technique :</b>	<p><u>Coordonnées de contact :</u></p> <p>Mail : c.gueguenformation@gmail.com</p> <p>Tel : 02 96 46 38 96</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p><u>Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :</u></p> <p>Du Lundi au Vendredi de 08h30/12h30 et 13h30 17h30</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
<b>Moyens Pédagogiques :</b>	<p>La pédagogie alterne théorie et pratique d'environ 40/60. Chaque module fait l'objet de mises en application des gestes de secours et d'exercices.</p>
<b>Moyens Techniques :</b>	<p>Outils pédagogiques : Logiciel / Guide PDF / Plateforme LUDO-TECH, PC Vidéoprojecteur Supports pédagogiques : Livret papier ou digital téléchargeable sur le site pour chaque stagiaire. Les ressources humaines et l'animation Le cadre réglementaire et documentaire L'environnement et matériel adaptés selon la formation. Matériels et équipement : Mannequins, DAE, petits matériels de simulation conformément aux recommandations de l'INRS</p> <p>Supports pédagogiques remis : Documentation INRS et livret SST</p>
<b>Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :</b>	<p>Mise en application des acquis L'évaluation formative, de 5 à 10 minutes selon le module</p> <p>Mise en pratique guidée après chaque grand module</p> <p>Ateliers pratiques : études de cas, jeux de rôle ou exercices pratiques.</p> <p>Observation de la manière dont les stagiaires appliquent la théorie.</p>



<p><b>Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action :</b></p>	<p>Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 72h (hors week-end et jours fériés) à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.</p>
<p><b>Modalités de suivi et d'évaluation des séquences de formation ouverte ou à distance :</b></p>	<p>Attente et évaluation des apprenants en début de formation          Evaluation formative tout au long de la formation (Exercices adaptés en fonction du public et du secteur d'activité)          Evaluation certificative sur une mise en situation d'accident de travail simulé (épreuve certificative n°1) évaluation sur un questionnaire simple sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité de SST (épreuve certificative N°2)          Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation (sauf dispositions particulières prévues au §4.1.5) et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.</p>
<p><b>Handicap :</b></p>	<p>Toutes les formations dispensées dans notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.</p> <p>Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.</p> <p>Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.</p> <p><b>Référent :</b> <a href="https://www.cgueguen-formation.fr/referent-personne-en-situation-handicap/">https://www.cgueguen-formation.fr/referent-personne-en-situation-handicap/</a></p>
<p><b>Indicateurs de performance</b></p>	<p>Satisfaction (Formation récente — indicateurs disponibles à l'issue des premières sessions)          Certifié (Formation récente — indicateurs disponibles à l'issue des premières sessions)</p>

# Programme

## 1) Avant la formation

Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès.

- . Séquence 1 : Présentation de la formation et de son organisation
- ° Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours
- ° Les actualisations / modification de la formation SST
- ° Les risques spécifique de l'entreprise ou de l'établissement

### Séquence 2 : Evaluation des acquis du SST

- ° Identification des écarts par rapport au comportement attendu du SST

### Séquence 3 : Poursuite de la démarche de prévention

#### Module 1 : Prévention

- ° Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- ° Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- ° Réactiver son potentiel d'action
- ° Agir en collaboration avec les autres acteurs

#### Module 2 : Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- ° Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- ° Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- ° Partager ses repérages de situations de travail à risques
- ° Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

#### Module supplémentaire : Prévention des risques de transmission du Covid 19

- ° Les mesures barrières au travail,
- ° Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydro alcoolique,
- ° Comment porter correctement un masque et le retirer,
- ° Comment mettre des gants et les retirer,
- ° Conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19,
- ° L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

#### Module 3 : Réaliser une protection adaptée

- ° Le dégagement d'urgence, le retournement, la désobstruction adulte
- ° Les messages d'alertes aux populations
- ° Déceler une urgence vitale
- ° Mise en œuvre des gestes de secours

#### Module 4 : Examiner la victime

- ° L'examen (Recherche de la conscience et LVA) sera organisé sous forme d'atelier avec un Mannequin corps entier
- ° L'ordre des priorités
- ° La compression directe, le pansement compressif, le garrot, les positions d'attentes (pratiqués sur les stagiaires eux-mêmes)
- ° Les techniques de désobstruction enfant et nourrisson
- ° Les PLS, la RCP
- ° Identification et suppression du danger

#### Module 5 : Alerter et faire alerter

- ° L'alerte en entreprise et en dehors
- ° La transmission de l'alerte
- ° Consignes internes à l'entreprise ou à l'établissement

#### Module 6 : Secourir la victime de manière appropriée

- ° Révision du carrefour des techniques
- ° Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation

### Séquences 4 : Epreuves certificatives

Epreuve 1 :

A partir d'une mise en situation d'accident du travail proposée par le formateur, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement

Epreuve 2 :

Le candidat répondra à un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention