



Programme de formation

Formation en Prévention Des risques psychosociaux (RPS)



GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/> <https://www.facebook.com/formateur.cg22>

Objectifs

Les objectifs de la formation Identifier et prévenir les risques psychosociaux (RPS) :

- Connaître les différents RPS et leurs effets.
- Identifier les 6 facteurs de risques et les ressources présents dans les situations de travail.
- Être capable d'évaluer l'urgence d'une situation et de mobiliser les bons interlocuteurs.
- Contribuer à une démarche de prévention des RPS.
- Connaître les outils disponibles et les critères de choix

Modalité Pédagogique

Méthodes pédagogiques : Études de marchés, études de cas clients, mise en situation sur des cas pratiques sur la situation du client.

Outils pédagogiques : Logiciel / Guide PDF / Plateforme LUDO-TECH, Facebook.

Supports pédagogiques : Livret digital téléchargeable sur le Site pour chaque stagiaire.

Accessibilité : Merci de nous contacter pour toute demande d'aménagement spécifique pour personnes en situation d'handicap. Nous nous efforcerons de répondre au mieux à votre besoin.

Programme

1) Avant la formation.

Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès.

Jour 1 :

Présentation tour de table.

Matin :

Introduction Les obligations du dirigeant

A la systémique FRAT

Origines et causes des RPS

- les 6 facteurs Gollac.
- exemple pour chaque facteur et questionnement sur leurs présence éventuelles dans l'établissement.

Après-midi :

Qu'est que les RPS

- les RPS : définition, catégories, chiffres.
- les différents stress, aigus, chroniques, posttraumatiques.
- les violences externes et internes.
- activités applicatives pour identifier les différentes catégories et les différencier.
- faire le point sur leur présence éventuelle dans l'établissement.

La prévention des RPS

- la réglementation des RPS, pour les salariés et employeurs.
- les différents niveaux de prévention et comment agir.

Jour 2 :

Matin :

Les conséquences des RPS

- sur les individus.
- sur les entreprises.

Après-midi :

- les relais internes et externes.
- détecter des signaux et lanceurs d'alerte pour s'exercer à identifier en tant que manager.
- 9 conseils pour agir : traduire chaque conseil par une action concrète dans son établissement.

Évaluation connaissances : QCM, Test écrit.

Documents : Supports formation.

Evaluation : À l'issue de la formation (sous forme de QCM ou d'études de cas),

Attestation validation des acquis

Attestation de fin de formation

Prérequis : Aucun prérequis nécessaire.

Niveau exigé : Débutant.

Public concerné :

Toute personne confrontée à des problématiques de management et désireuse d'anticiper et de prévenir les risques psychosociaux. Toute structure désireuse d'initier un projet de prévention globale des RPS. CSE. RH. Managers et salariés.

Lieux: Inter ou Intra.

Tarif: Sur demande de devis.

Duré: 2 jours (14 heures).

Stagiaires : 4 à 12 personnes.

Formateur: Consultant RPS IPRP.

Horaire: 09H00 à 12H30
13h30 à 17h00

Modalités et délais d'accès :

L'inscription est réputée acquise lorsque la convention a bien été signée.

Les délais d'accès à l'action sont : 15 jours+.

À l'issue de la formation **RPS**, le participant sera capable de :

Identifier les sources de stress et les signaux d'épuisement (chez soi et chez les autres).

Désamorcer les tensions et les conflits grâce à une communication adaptée.

Alerter les bons interlocuteurs (RH, CSE, Médecine du travail) en cas de situation critique.

Proposer des améliorations organisationnelles pour réduire la charge mentale.

Date 09/01/2026 / N° de version 2026/1

GUEGUEN-FORMATION : GUEGUEN-FORMATION 46 route de Tonquédec 22300 PLOUBEZRE
SIRET 494 799 760 00025

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53220878422 auprès du préfet de région de BRETAGNE.

<https://www.cgueguen-formation.fr/> <https://www.facebook.com/formateur.cg22>